

# Calendário anual AKRAM - Época 2016 - 2017

Última atualização: 27-09-2016

DIA	SETEMBRO DE 2016	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
3	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
3 e 4	1º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior	Pombal	FNK-P/DS
10	Ação de Formação "Gestor da AKRAM - Funcionalidade Gerais"	Funchal	AKRAM
10	Reunião de Departamento Técnico	Funchal	AKRAM
17	Metodologia do Treino em Karaté 3 - Resistência	Funchal	AKRAM
17 e 18	2º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
18	1º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Canico - Dojo CKC	FNK-P/DS
25	1º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Todas as Regiões	FNK-P/DS
24 e 25	Ação Formação Treinadores/Estágio de Formação - Seleccionador Nacional Joaquim Gonçalves	Canico	AKRAM
DIA	OUTUBRO DE 2016	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
1	Ação Formação Open Madeira I e Sambom Kumite I + 1º Open de Juvenis	Canico - Manhã	AKRAM
1	1ª e 2ª Jornada Torneio Madeira Nível A (Cadetes, Juniores, Seniores, +35anos e Sambom Kumite)	Canico - Tarde	AKRAM
2	Treinos Captação PEP KATA - Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores	Canico - Manhã	AKRAM
2	Treino Captação SELEÇÃO REGIONAL		
2	2º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Canico - Dojo CKC	FNK-P/DS
2	Torneio Liga Portuguesa Karate Shotokan	Póvoa Varzim	LPKS
5	I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Alcabideche	FNK-P/DP
8	Ação de Formação Provas Circuitos III - 1ª e 2ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 4	Zona 4 - Canico - Manhã	AKRAM
8	Ação Formação Provas Circuitos IV + 1ª e 2ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 1	Zona 1 - Funchal - Tarde	AKRAM
9	Treinos Captação PEP - Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores	Canico - Manhã	AKRAM
15	Ação Formação Circuitos V e Sambom Kumite II + 1º Open de Iniciados	Canico - Manhã	AKRAM
15	3ª e 4ª Jornada Torneio Madeira Nível A (Cadetes, Juniores, Seniores, +35anos e Sambom Kumite)	Canico - Tarde	AKRAM
16	3º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Funchal - Madeira Magic	FNK-P/DS
22	Ação de Formação Provas Circuitos VI + 1ª e 2ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 3	Zona 3 - Calheta - Tarde	AKRAM
22	II Liga Olímpica de Karate Cadetes, Juniores e Seniores	Paredes	FNK-P/DP
23	V Torneio das Vindimas	Paredes	FNK-

23 a 30	23º Campeonato do Mundo Seniores	Áustria - Linz	WKF
29	Ação de Formação Provas Circuitos VII + 1ª e 2ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 5	Zona 5 - Porto da Cruz - Manhã	AKRAM
28, 29 e 30	Ação Formação Teórico/Prática II - Sensei Ramos	Santa Cruz e Caniço	AKRAM
<b>DIA</b>	<b>NOVEMBRO DE 2016</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
5	5ª e 6ª Jornada Torneio Madeira Nível A (Cadetes, Juniores, Seniores, +35anos e Sambom Kumite)	Caniço - Manhã	AKRAM
5	Reunião de Direção	Caniço	AKRAM
6	4º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Caniço - Dojo CKC	FNK-P/DS
11 e 12	Ação Formação Treinadores/Reciclagem Técnicos de Arbitragem I - Presidente Conselho Arbitragem FNK-P Joaquim	Caniço	FNK-P / AKRAM
12	Campeonato Regional - Cadetes / Juniores / Sub21	Caniço	FNK-P / AKRAM
12 e 13	Campeonato Regional - Seniores e Clubes	Caniço	FNK-P / AKRAM
12 e 13	3º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
19	2º Open Iniciados + 2º Open Juvenis	Caniço - Manhã	AKRAM
19	Ação de Formação Provas Circuitos VIII + 1ª e 2ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 2 (Tarde)	Zona 2 - Câmara Lobos - Tarde	AKRAM
19	III Liga Olímpica de Karate Cadetes, Juniores e Seniores	a designar	FNK-P/DP
20	5º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Funchal - Madeira Magic	FNK-P/DS
25 a 27	31º Campeonato da Europa de Karate Shotokan	Chalkida - Grécia	ESKA
26	3º Open de Iniciados + 3º Open de Juvenis	Caniço - Manhã	AKRAM
26	1º Open de Infantis	Caniço - Tarde	AKRAM
26	Jantar Entrega de prémios	A definir	AKRAM
26	Reunião de Direção	Caniço	AKRAM
27	2º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Todas as Regiões	FNK-P/DS
<b>DIA</b>	<b>DEZEMBRO DE 2016</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
3 e 4	I Open Lisboa	Lisboa	FNK-P - NKSL
4	6º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Caniço - Dojo CKC	FNK-P/DS
5,6,7 e 9	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Colégio Santa Teresinha	
15	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 2	Funchal - Colégio Santa Teresinha	

	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Salesianos	AKRAM
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 2	Câmara de Lobos - Escola do Carmo	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Assomada	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 2	Câmara de Lobos - Escola da Torres	
10 e 11	23º Campeonato Nacional Cadetes e Juniores	Seia	FNK-P/DP
16 a 18	4º Treino Nacional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
19 a 2	Férias de Natal		
<b>DIA</b>	<b>JANEIRO DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
7	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
7	4º Open de Iniciados + 4º Open de Juvenis	Canico - Manhã	AKRAM
7	2º Open de Infantis	Canico - Tarde	AKRAM
8	7º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Funchal - Madeira Magic	FNK-P/DS
7 e 8	5º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
14	3ª e 4ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 4	Zona 4 - Canico - Manhã	AKRAM
14	3ª e 4ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 2	Zona 2 - Câmara Lobos - Tarde	AKRAM
14	6º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU) Zona Norte, Centro-Norte e Ilhas	Norte	FNK-P/DS
15	6º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU) Zona Norte, Centro-Norte e Ilhas	Sul	FNK-P/DS
15	8º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Canico - Dojo CKC	FNK-P/DS
21	3ª e 4ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 3	Zona 3 - Calheta - Tarde	AKRAM
21	Torneio Internacional Vila das Aves	Santo Tirso	FNK-P -
29	3º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Todas as Regiões	FNK-P/DS

28	3ª e 4ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 5	Zona 5 - Porto da Cruz - Manhã	AKRAM
28	3ª e 4ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 1	Zona 1 - Funchal - Tarde	AKRAM
27 a 28	Premier Ligue - Open Paris	Paris	EKF
<b>DIA</b>	<b>FEVEREIRO DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
4	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
4	5º Open de Iniciados + 5º Open de Juvenis	Canico - Manhã	AKRAM
4	3º Open de Infantis	Canico - Tarde	AKRAM
3 a 5	Estágio da Seleção Nacional - CADETE/JÚNIOR/SUB21 (KA + KU)	A designar	FNK-P/DS
5 a 7	44º Campeonato da Europa de Cadetes, Juniores e Sub21	Bulgária	EKF
18	6º Open de Iniciados + 6º Open de Juvenis	Canico - Manhã	AKRAM
18	4º Open de Infantis	Canico - Tarde	AKRAM
19	9º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Funchal - Madeira Magic	FNK-P/DS
25	Torneio Internacional NPK	Porto	FNK-P - NPK
27 a 01	Férias Carnaval		
<b>DIA</b>	<b>MARÇO DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
4	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Colégio Santa Teresinha	AKRAM
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Salesianos	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 2	Câmara de Lobos - Escola do Carmo	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Assomada	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 2	Câmara de Lobos - Escola da Torres	
4	5º Open de Infantis (Manhã)	Canico - Manhã	AKRAM
4	25º Campeonato Nacional de Seniores	Oeiras	FNK-P/DP
5	9º Campeonato Nacional de Sub21	Oeiras	FNK-P/DP
11	6º Open de Infantis (Manhã)	Canico - Manhã	AKRAM

11 e 12	9º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
12	10º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Canico - Dojo CKC	FNK-P/DS
19	4º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Todas as Regiões	FNK-P/DS
18	Reciclagem Técnicos de Arbitragem II	Canico	FNK-P / AKRAM
18	Campeonato Regional Infantis e Iniciados	Canico	FNK-P / AKRAM
19	Campeonato Regional Juvenis		
25 e 26	Ação de Formação Teórico/Prática III - Sensei Ramos	Santa Cruz e Canico	AKRAM
26	11º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Funchal - Madeira Magic	FNK-P/DS
<b>DIA</b>	<b>ABRIL DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
1	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
5 a 18	Férias Páscoa		
8	Torneio Internacional da Maia	Maia	FNK-P - CKM
22	5ª e 6ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 2	Zona 2 - Câmara Lobos - Manhã	AKRAM
22	21º Campeonato Nacional de Clubes	Coimbra	FNK-P
23	12º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Canico - Dojo CKC	FNK-P/DS
29	5ª e 6ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 4	Zona 4 - Canico - Manhã	AKRAM
29	IV Liga Olímpica de Karate Cadetes, Juniores e Seniores	a designar	FNK-P/DP
30	5º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Todas as Regiões	FNK-P/DS
<b>DIA</b>	<b>MAIO DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
6	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
6	5ª e 6ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 1	Zona 1 - Funchal - Manhã	AKRAM
7	13º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Funchal - Madeira Magic	FNK-P/DS
04-jul	52º Campeonato da Europa de Seniores	Turquia - Samsun	EKF
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Colégio Santa Teresinha	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Salesianos	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	

	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 2	Câmara de Lobos - Escola do Carmo	AKRAM
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Assomada	
	1ª e 2ª Jornada Torneio Escolar - ZONA 2	Câmara de Lobos - Escola da Torres	
13 e 14	10º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21 (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
20	V Liga Olímpica de Karate Cadetes, Juniores e Seniores	a designar	FNK-P/DP
21	14º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Canico - Dojo CKC	FNK-P/DS
27	5ª e 6ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 3	Zona 3 - Calheta - Tarde	AKRAM
27	19º Campeonato Nacional Infantis, Iniciados e Juvenis	Barreiro	FNK-P
<b>DIA</b>	<b>JUNHO DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
3	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
3	5ª e 6ª Jornada Torneio Madeira - ZONA 5	Zona 5 - Porto da Cruz - Manhã	AKRAM
4	6º Treino Regional de Seleção - Formação/Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Todas as Regiões	FNK-P/DS
3 e 4	14º Campeonato Europeu de Regiões/Equipas	Kosovo - Pristina	EKF
4	15º Treino Regional de Seleção COMPLEMENTAR - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Funchal - Madeira Magic	FNK-P/DS
10	3º Estágio Inter-estilos + Estágio Solidário	Canico	AKRAM
17 e 18	Campo de Treinos dos Escalões de Formação (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
17 e 18	11º Treino Nacional de Seleção - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
24 e 25	Ação de Formação Teórico/Prática IV - Sensei Ramos	Santa Cruz e Canico	AKRAM
	Entrega de Medalhas	Funchal - Colégio Santa Teresinha	AKRAM
	Entrega de Medalhas	Funchal - Salesianos	
	Entrega de Medalhas	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
	Entrega de Medalhas	Câmara de Lobos - Escola do Carmo	
	Entrega de Medalhas	Canico - Escola Vargem	

	Entrega de Medalhas	Canico - Escola da Assomada	
	Entrega de Medalhas	Câmara de Lobos - Escola da Torre	
<b>DIA</b>	<b>JULHO DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
1	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
15 e 16	Ação Formação Teórico/Prática I - Sensei João Lima	CDSR	AKRAM
20 a 23	Campo de Treinos dos Escalões de Especialização - Cadete/Júnior/Sub21/Sénior (KA + KU)	Pombal	FNK-P/DS
<b>DIA</b>	<b>AGOSTO DE 2017</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
	Treinos de Seleção Atividades PEP KATA/KUMITE		
	Ações de Formação		
	Provas da AKRAM - Manhã e Tarde		
	Provas da AKRAM - Manhã		
	Campeonatos Nacionais e Liga Olímpica		
	Campeonatos da Europa do Mundo e Premier Ligue		
	Torneios Internacionais		
	Entrega de Prémios Ranking Regional da AKRAM		
	Reuniões de direção		
	Torneios ESKA		
Zona 1	Funchal		
Zona 2	Câmara de Lobos		
Zona 3	Calheta		
Zona 4	Santa Cruz		
Zona 5	Porto da Cruz		
Zona 6	Porto Santo		





































Canıço AKRAM