



AKRAM – Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira
Instituição de Utilidade Pública

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal, Beco dos Álamos

Contribuinte n.º 511096658

Telef. 291 638203

Tlmv: 967471634

E-mail: akram@akram.pt

Website: <http://www.akram.pt>

Estágio Desportivo Kata e Kumite

Selecionador Nacional Prof Joaquim Gonçalves

Candidatura da Ação de Formação ao IPDJ para obtenção de créditos

Dias 24 e 25 de Setembro de 2016

Pavilhão do Caniço

HORÁRIOS

Data	Horário	Idades	Local de Treino
Sábado 24 / 09 / 2016	11h00 – 12h00	Estágio Desportivo Iniciados e Juvenis	<u>PAVILHÃO DO CANIÇO</u>
	12h00 – 13h00	Estágio Desportivo Cadetes, Juniores e Seniores - TODOS	
	15h00 – 17h00	Estágio Desportivo - Cadetes, Juniores e Seniores - KATA	<u>SALA ANEXA</u> <u>PAVILHÃO DO CANIÇO</u>
	17h30 – 19h30	Estágio Desportivo - Cadetes, Juniores e Seniores - KUMITE	
Domingo 25 / 09 / 2016	09h00 – 10h00	Estágio Desportivo Iniciados e Juvenis	<u>PAVILHÃO DO CANIÇO</u>
	10h00 – 11h00	Estágio Desportivo Cadetes, Juniores e Seniores - TODOS	
	11h30 – 12h30	Estágio Desportivo - Cadetes, Juniores e Seniores - KATA	
	12h30 – 13h30	Estágio Desportivo - Cadetes, Juniores e Seniores - KUMITE	

Inscrições

Atletas Iniciados e Juvenis	Atletas Cadetes, Juniores e Seniores	Treinadores com Cédula IPDJ
10 Euros	15 Euros	20 Euros
Pagamentos	<u>Treinadores IPDJ:</u> Por transferência bancária <u>Atletas:</u> Por transferência bancária ou no local NOTA: As transferências bancárias devem ser efetuadas através dos clubes, não serão aceites transferências individuais.	