



AKRAM – Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira
Instituição de Utilidade Pública

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal, Beco dos Álamos
Contribuinte n.º 511096658
Telef. 291 638203
Tlmv: 967471634
E-mail: akram@akram.pt
Website: <http://www.akram.pt>



Ação de Formação Teórico-Prática Treinadores **Estágio Desportivo Shiai Kumite – Mauro Hernandez**

(Atleta de Alta Competição e da Seleção Nacional de Karaté)

11 de Fevereiro de 2017

Clube Desportivo São Roque

HORÁRIOS

Data	Horário	Idades	Local de Treino
Sábado 11 / 02 / 2017 (Manhã)	10h00 – 11h00	Aspetos gerais do sistema técnico tático defensivo (escalões de formação até 12 anos)	Ginásio do CDSR
	11h00 – 13h00	Aspetos gerais do sistema técnico tático defensivo (escalões de formação acima do 12 anos)	
Sábado 11 / 02 / 2017 (tarde)	15h00 – 16h00	Aspetos gerais do sistema técnico tático ofensivo (escalões de formação até 12 anos)	
	16h00 – 18h00	Aspetos gerais do sistema técnico tático ofensivo (escalões de formação acima do 12 anos)	

Inscrições

Diretamente no local aos responsáveis do Clube Desportivo São Roque

20 Euros

Esta Ação de Formação é dirigida a todos os Treinadores, Técnicos de Arbitragem da FNK-P, Técnicos de Arbitragem da AKRAM e Atletas.

Esta Ação de Formação é promovida pelo Departamento de Formação da AKRAM em parceria com o Clube Desportivo São Roque.