



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA  
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Agosto de 1997



**KARATE  
TOKYO  
2020**

# **TORNEIO MADEIRA**

## **ÉPOCA 2018-19**

### **1ª Jornada Torneio Madeira (Circuitos)**

**Zona 5 - Porto da Cruz (Manhã)**

**Zona 3 - Calheta (Tarde)**

**3-nov-2018**

## **Horários**

### **Pavilhão do Porto da Cruz**

<b>08h30 - 09h00</b>	<b>Montagem da Prova</b>
<b>09h00 - 10h00</b>	<b>Ação Formação Circuitos III</b>
<b>10h00 - 11h00</b>	<b>Provas (todos os escalões)</b>
<b>11h00 - 11h30</b>	<b>Fim Previsto das Provas / Desmontagem da Prova</b>

### **Pavilhão da Calheta**

<b>13h00 - 13h30</b>	<b>Montagem da Prova</b>
<b>13h30 - 14h30</b>	<b>Ação Formação Circuitos V</b>
<b>14h30 - 15h30</b>	<b>Provas (todos os escalões)</b>
<b>15h30 - 16h00</b>	<b>Fim Previsto das Provas / Desmontagem da Prova</b>

### **Indicações Significativas**

Os Treinadores e Técnicos de Arbitragem deverão estar no local de realização da Prova, 10 minutos antes da hora da reunião.

Os praticantes deverão chegar 15 minutos antes da hora de início da competição para o seu escalão, a fim de fazer o Check-In da prova, na recepção à entrada do pavilhão, e realizar o seu devido aquecimento.