



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Agosto de 1997



**KARATE
TOKYO
2020**

OPEN MADEIRA

NIVEL A - B - C

ÉPOCA 2018-19

3º Open Juvenis ABC - Individual (Manhã)

2º Open Iniciados ABC - Individual (Manhã)

2º Open Madeira Equipas (Iniciados - Juvenis - Infantis) - Prova Regular (Manhã)

2º Open Infantis ABC - Individual (Tarde)

12-jan-2019

Horários

MANHÃ

07h45 Montagem da Prova

08h45 ás **08h55** Check-In/Pesagens Atletas Kata e Kumité JUVENIS (12/13anos) Níveis ABC

09h00 Início Provas KATA / KUMITÉ JUVENIS (12/13anos) Níveis ABC

10h30 ás **10h45** Check-In/Pesagens Atletas Kata e Kumité INICIADOS (10/11anos) Níveis ABC

11h00 Início Provas KATA / KUMITÉ INICIADOS (10/11anos) Níveis ABC

12h00 ás **12h15** Check-In EQUIPAS DE KATA e KUMITE (Juvenis - Iniciados - Infantis)

12h30 Início Provas EQUIPAS DE KATA / KUMITE (Juvenis - Iniciados - Infantis)

13h30 ás **14h30** Intervalo para Almoço

TARDE

14h30 ás **14h45** Check-In/Pesagens Atletas INFANTIS (-7 / 8-9anos) Kata e Kumité

15h00 Início Provas KATA INFANTIS (-7 / 8-9anos) Níveis ABC

16h00 Início Provas KUMITÉ INFANTIS (-7 / 8-9anos) Níveis ABC

17h30 Fim Previsto da Prova / Desmontagem da Prova

Indicações Significativas

Os Treinadores e Técnicos de Arbitragem deverão estar no local de realização da Prova, 10 minutos antes da hora da reunião.

Os praticantes deverão chegar 15 minutos antes da hora de início da competição para o seu escalão, a fim de fazer o Check-In da prova, na receção à entrada do pavilhão, e realizar o seu devido aquecimento.