



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA  
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Agosto de 1997



**KARATE  
TOKYO  
2020**

# CALENDÁRIO INTEGRADO AKRAM

2018-2019

Última atualização: 17/05/2019

DIA	SETEMBRO DE 2018	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
1	Ação Formação Open Madeira I e Sambom Kumite I	Canico - Manhã	AKRAM
1	Ação de Formação Provas Circuitos - Introdução e funcionalidades gerais do novo modelo de avaliação	Canico - Manhã	AKRAM
1	Reunião de Treinadores e com Equipa Técnica Regional Regional	Canico - Tarde	AKRAM
1	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
4	Demonstração Fundação Cecília Zino	Centro de Acolhimento Nazaré	AKRAM
8	Formação Socorrismo - Módulos: Prevenção Primária; Princípios Gerais do Socorrismo; Técnica dos 4 passos (Garantir a Segurança- Examinar a vítima - Alerta - Socorrer) (09h30 -12h30)	A designar	AKRAM
	Formação Suporte Básico de Vida - Módulos: Suporte Básico de Vida Adultos (14h30 -17h30)	A designar	
9	Formação Suporte Básico de Vida - Módulos: Suporte Básico de Vida Crianças (09h30 -12h30)	A designar	AKRAM
8 e 9	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
11	Formação Suporte Básico de Vida - Módulos: Suporte Básico de Vida Desobstrução da Via Aérea e Posição Lateral de Segurança (19h30 - 22h30)	A designar	AKRAM
11	Demonstração Fundação Cecília Zino	Centro de Acolhimento Nazaré	AKRAM
14	Demonstração Colégio da Rochinha	Colégio da Rochinha	AKRAM
15	Treinos Captação PEP KATA e KUMITE - Infantis, Iniciados, Juvenis, Cadetes e Juniores (Apenas novas candidaturas)	Sala Anexa Canico Tarde	AKRAM
14 e 15	CURSO TREINADORES GRAU I - Módulos: Diário Eletrónico do treinador de Karate (Sofia De Sousa)	Sala anexa Pavilhão Canico	AKRAM
21 e 22	CURSO TREINADORES GRAU I - Módulos: Análise da Tarefa e dos Exercícios do karate; Ensino e Aprendizagem do Karate; Aprendizagem e Desenvolvimentos Motor (Bruno Rosa)	Sala anexa Pavilhão Canico	AKRAM
22 e 23	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
20 a 23	Campeonato Europa Goju	Maia	CK Maia
22	Reunião Enc. Educação atletas PEP	CDSR	AKRAM
29	Ação Formação Open Madeira II e Sambom Kumite II	Canico - Manhã	AKRAM
29	Acreditação de Treinadores	Paredes	DF/CA
29	I Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Paredes	FNK-P/DP
30	Torneio Internacional das Vindimas	Paredes	FNK-P - LPK
DIA	OUTUBRO DE 2018	LOCAL	ORGANIZAÇÃO
5	Ação Formação/Reciclagem Técnicos de Arbitragem I	Canico	FNK-P / AKRAM
6	Campeonato Regional - Cadetes / Juniores / Sub21 / Seniores	Canico	FNK-P / AKRAM
13	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
13	Ação de Formação Provas Circuitos I	Zona 4 - Canico - Manhã	AKRAM
13	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 4	Zona 4 - Canico - Manhã	AKRAM
13	1º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Tarde	AKRAM
13	Ação de Formação Provas Circuitos II	Zona 1 - Funchal - Tarde	AKRAM
13	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 1	Zona 1 - Funchal - Tarde	AKRAM
13	Open Internacional Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	FNK-P - CKA
14	Reciclagem de Oficiais de Mesa, Juizes e Árbitros	Póvoa de Varzim	DF/CA
14	2º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Manhã	AKRAM
13 e 14	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
20	Ação Formação Open Madeira III e Sambom Kumite III	Canico - Manhã	AKRAM
	1º Open Madeira de Juvenis	Canico - Manhã	
	1º Open Madeira Nível A (Cadetes, Juniores, Seniores, +35anos)		

20	1º Open Madeira Equipas (Cadetes, Cadetes/Juniores, Seniores e +35anos) - Prova Regular	Caniço - Tarde	AKRAM
	1ª Open Madeira Equipas Sanbom Kumite (Cadetes, Juniores, Seniores e +35anos) - Prova Regular		
20	II Liga Olímpica de Karate Cadete/Júnior/Sénior	Pombal	FNK-P/DP
21	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
27	2º Open Madeira Nível A (Cadetes, Juniores, Seniores, +35anos)	Caniço - Manhã	AKRAM
	2º Open Madeira Equipas (Cadetes, Cadetes/Juniores, Seniores e +35anos) - Prova Regular		
	2º Open Madeira Equipas Sanbom Kumite (Cadetes, Juniores, Seniores e +35anos) - Prova Regular		
<b>DIA</b>	<b>NOVEMBRO DE 2018</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
3	Reunião de Direção	Caniço	AKRAM
1 a 4	Estágio da Seleção Nacional	Pombal	FNK-P/DS
3	Open Internacional Vila de Cascais	Cascais	FNK-P - LPK
3	Ação de Formação Provas Circuitos III	Zona 5 - Porto da Cruz - Manhã	AKRAM
3	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 5	Zona 5 - Porto da Cruz - Manhã	AKRAM
3	Ação de Formação Provas Circuitos IV	Zona 2 - C. Lobos - Tarde	AKRAM
3	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 2	Zona 2 - C. Lobos - Tarde	AKRAM
3	Ação de Formação Provas Circuitos V	Zona 3 - Calheta - Tarde	AKRAM
3	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 3	Zona 3 - Calheta - Tarde	AKRAM
6 a 11	Campeonato do Mundo	Espanha - Madrid	WKF
10	3º Open Madeira Nível A (Cadetes, Juniores, Seniores, +35anos)	Caniço - Manhã	AKRAM
	3º Open Madeira Equipas (Cadetes, Cadetes/Juniores, Seniores e +35anos) - Prova Regular		
	3º Open Madeira Equipas Sanbom Kumite (Cadetes, Juniores, Seniores e +35anos) - Prova Regular		
17 e 18	25º Campeonato Nacional Cadetes, Juniores e Sub21	A designar	FNK-P/DP
17	1º Open Madeira Iniciados + 2º Open Madeira Juvenis	Caniço - Manhã	AKRAM
	1º Open Madeira Equipas (Infantis, Iniciados e Juvenis) - Prova Regular	Caniço - Manhã	AKRAM
	1º Open Madeira Infantis	Caniço - Tarde	AKRAM
19	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 2ºano	AKRAM
20	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST Prés	
	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 1ºano	
21	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 1ºano	
	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 4ºano	
22	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 6ºano	
	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 3ºano	
23	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 4ºano	
23	Jantar Natal AKRAM - Entrega de Medalhas de Mérito e Valor Desportivo	Rest. Encumeada	AKRAM
24	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS
24 e 25	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
24			
24	3º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic Tarde	AKRAM
25	4.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM
	1º Torneio Escolar - ZONA 4	EB 2º e 3º Ciclos do Caniço	AKRAM
<b>DIA</b>	<b>DEZEMBRO DE 2018</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
1 e 2	Open Internacional de Lisboa	Lisboa	FNK-P - NKSL
1			
1	5.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Tarde	AKRAM
2	6º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Manhã	AKRAM
3	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Caniço - Escola da Vargem	
	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Caniço - Escola da Assomada	
4	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	

	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	AKRAM
5	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
7	1º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
8 e 9	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
8			
12	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Machico - EB/PE da Quinta Sant'Ana	AKRAM
13	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Gaula - EB/PE Ext. São Francisco de Sales	
14 a 16	Karate 1 Youth League	Caorle - Itália	
15 e 16	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
17 Dez a 02 Jan	Férias de Natal		
21 e 22	Ação de Formação Teórico Prática I – Bases Científicas do Karaté - Sensei Ramos	Santa Cruz e Canico	AKRAM
17 Dez a 02 Jan	Férias de Natal		
<b>DIA</b>	<b>JANEIRO DE 2019</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
5 e 6	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
5	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
5	Suporte Básico de Vida - Módulo Musculo Esquelético e Lesões da Cabeça, Pescoço e Costas (09h30 - 12h30)	Canico	AKRAM
12	3º Open Madeira Juvenis + 2º Open Madeira Iniciados	Canico - Manhã	AKRAM
	2º Open Madeira Equipas (Infantis, Iniciados e Juvenis) - Prova Regular		
	2º Open Madeira Infantis		
14	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Machico - EB/PE da Quinta Sant'Ana	AKRAM
15	1º Torneio Escolar - ZONA 4	Gaula - EB/PE Ext. São Francisco de Sales	
19	27º Campeonato Nacional Sénior	A designar	FNK-P/DP
19	Módulo Emergência Médica: Socorrismo Pediátrico (09h30 - 12h30)	A designar	AKRAM
19	Módulos Emergência Médica: Socorrismo Pediátrico (15h00 - 18h00) - continuação	A designar	AKRAM
19	7º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic tarde	AKRAM
20	Torneio Internacional Vila das Aves	Santo Tirso	FNK-P - AKVA
20	8º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM
26	Ação de Formação Provas Circuitos II	Zona 1 - Funchal - Manhã	AKRAM
26	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 1	Zona 1 - Funchal - Manhã	AKRAM
26	Ação de Formação Provas Circuitos IV	Zona 2 - C. Lobos - Manhã	AKRAM
26	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 2	Zona 2 - C. Lobos - Manhã	AKRAM
26	Ação de Formação Provas Circuitos I	Zona 4 - Canico - Tarde	AKRAM
26	1º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 4	Zona 4 - Canico - Tarde	AKRAM
26 e 27	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
	<b>FEVEREIRO DE 2019</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
1 a 3	Estágio da Seleção Nacional	Pombal	FNK-P/DS
2	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS
2	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
2	3º Open Madeira Iniciados	Canico - Manhã	AKRAM
	3º Open Madeira Infantis		
2	Entrega de prémios (Pavilhão)	Canico - Manhã	AKRAM
2	9.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Tarde	AKRAM
3	10º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Manhã	AKRAM
3	Ação de Formação Provas Circuitos VI	Canico - Manhã	AKRAM
8, 9 e 10	Ação Formação Teórico/Prática de kumite - Nuno Dias	Pavilhão CDSR	AKRAM/CDSR
10	Ação de Formação Provas Circuitos VII	Canico - Manhã	AKRAM
8 a 10	Campeonato Europeu de Cadetes, Juniores e Sub21	Dinamarca - Aalborg	WKF

16	Torneio Internacional NPK	Matosinhos	FNK-P - NPK
16	2º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 2	Zona 2 - C. Lobos - Manhã	AKRAM
	2º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 3	Zona 3 - Calheta - Manhã	
	2º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 5	Zona 5 - P. Cruz - Tarde	
17	Ação de Formação Provas Circuitos VIII	Canico - Manhã	AKRAM
23	2º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 4	Zona 4 - Canico - Manhã	AKRAM
	2º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 1	Zona 1 - Funchal - Tarde	
24	Treino Nacional de Seleção	Centro Sul	FNK-P/DS
27	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
<b>MARÇO DE 2019</b>		<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
4 a 6	Férias Carnaval		
2	4º Open Madeira Infantis	Canico - Manhã	AKRAM
	4º Open Madeira Iniciados + 4º Open Madeira Juvenis	Canico - Manhã	AKRAM
3	Ação de Formação Provas Circuitos IX	Canico - Manhã	AKRAM
9	Reciclagem Técnicos de Arbitragem II	Canico	FNK-P / AKRAM
9	Campeonato Nacional - Fase Regional Infantis, Iniciados, Juvenis e Clubes - Madeira	Canico - Manhã/Tarde	FNK-P/DS
9	11.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic tarde	AKRAM
10	12.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM
9 e 10	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
11	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Machico - EB/PE da Quinta Sant'Ana	AKRAM
13	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Machico - EB/PE da Quinta Sant'Ana	
12	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Gaula - EB/PE Ext. São Francisco de Sales	
15	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Gaula - EB/PE Ext. São Francisco de Sales	
18	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 2ºano	AKRAM
19	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST Prés	
	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 1ºano	
20	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 1ºano	
	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 4ºano	
20	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 6ºano	
	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
21	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 3ºano	
	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 4ºano	
22	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 3ºano	
22	2º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	AKRAM
25	2º Torneio Escolar - ZONA 4	EB 2º e 3º Ciclos do Canico	AKRAM
25	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	AKRAM
	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Assomada	
26	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
27	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
29	2º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
16			
22 a 24	Estágio da Seleção Nacional	Pombal	FNK-P/DS
22, 23 e 24	Ação de Formação Teórico/Prática II - Sensei Ramos	Santa Cruz e Canico	AKRAM
28 a 31	Campeonato Europeu de Seniores	Espanha - Guadalajara	WKF
29	Ação de Formação - Nutrição (19h00 - 21h00)	Funchal - Madeira Magic	AKRAM
30	Módulo Emergência em casa (09h00 - 12h00)	Canico - Manhã	AKRAM
	Módulo Lesões na Pele e Intoxicações (12h00-14h00)		
<b>ABRIL DE 2019</b>		<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
8 a 22	Férias da Páscoa		
6	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
6	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS

6	13.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Tarde	AKRAM
7	14.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Manhã	AKRAM
6 e 7	Mediterranean Games	Turquia - Antalya	WKF
13 e 14	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
13			
20			
25	Torneio Internacional da Mealhada	Mealhada	FNK-P - KSVA
27	21º Campeonato Nacional Infantis, Iniciados e Juvenis	Mealhada	FNK-P
	Torneio da Seleções Regionais		FNK-P / DS
27			AKRAM
<b>MAIO DE 2019</b>		<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
4	Reunião de Direção	Caniço	AKRAM
4	4º Estágio Inter-estilos + Estágio Solidário	Caniço - Tarde	AKRAM
4	Treino Regional de Seleção	Todas as regiões	FNK-P/DS
11	15.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Tarde	AKRAM
12	16.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Caniço Manhã	AKRAM
11	3º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 1	Zona 1 - Funchal - Tarde	AKRAM
11 e 12	23º Campeonato Nacional de Clubes	Portimão	FNK-P/DP
11 e 12	2º Campeonato Nacional ParaKarate	Portimão	FNK-P/DP
13	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Machico - EB/PE da Quinta Sant'Ana	AKRAM
15	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Machico - EB/PE da Quinta Sant'Ana	
14	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Gaula - EB/PE Ext. São Francisco de Sales	
16	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Gaula - EB/PE Ext. São Francisco de Sales	
18	5º e 6º Open Madeira Juvenis	Curral das Freiras - Manhã	AKRAM
	3º e 4º Open Madeira Equipas (Infantis, Iniciados e Juvenis) - Prova Regular		
	5º e 6º Open Madeira Iniciados + 5º Open Madeira Infantis	Curral das Freiras - Tarde	
19	6º Open Madeira Infantis	Curral das Freiras - Manhã	AKRAM
	5º Open Madeira Equipas (Infantis, Iniciados e Juvenis) - Prova Regular		AKRAM
	6º Open Madeira Equipas (Infantis, Iniciados e Juvenis) - Prova Regular		AKRAM
20	3º Torneio Escolar - ZONA 4	EB 2º e 3º Ciclos do Caniço	AKRAM
22	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
24	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
25	3º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 2	Zona 2 - C. Lobos - Manhã	AKRAM
25	3º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 5	Zona 5 - Porto da Cruz - Tarde	AKRAM
26	3º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 4	Zona 4 - Caniço - Manhã	AKRAM
27	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 2ºano	AKRAM
28	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST Prés	
29	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 1ºano	
	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 1ºano	
	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 6ºano	
30	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 3ºano	
	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 4ºano	
31	3º Torneio Escolar - ZONA 1	Funchal - CST 3ºano	
24 a 26	Youth League	A designar	WKF
25 e 26	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
<b>JUNHO DE 2019</b>		<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
1	Demonstração Dia da Criança	A designar	AKRAM
1	Reunião de Direção	Caniço	AKRAM

31 a 02	Ação de Formação Teórico/Prática Formação e Alto Rendimento - Seleccionador Nacional Joaquim Gonçalves	Canico	AKRAM
3	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	AKRAM
	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Assomada	
4	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
5	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
7	3º Torneio Escolar - ZONA 4	Canico - Escola da Vargem	
8 e 9	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
8			AKRAM
8	3º Torneio Madeira Circuitos - ZONA 3	Zona 3 - Calheta - Manhã	AKRAM
14 e 15	Ação de Formação Teórico/Prática - Shiai Kumite Nuno Moreira	Canico	AKRAM/CKC
15 e 16	Ação de Formação Teórico/Prática - Shiai Kata Carla Jerónimo	Canico	AKRAM/CKC
	Demonstração Noite Cultural - Escola Assomada	Escola Assomada	AKRAM
	Demonstração Arraial Madeirense - Escola Vargem	Escola Vargem	AKRAM
20 a 23	Campo de Treinos da FNK-P	A designar	FNK-P/DS
22	17.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic Tarde	AKRAM
23	18 Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Madeira Magic Manhã	AKRAM
22			AKRAM
28, 29 e 30	Ação de Formação Teórico/Prática IV - Sensei Ramos	Santa Cruz e Canico	AKRAM
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 2ºano	AKRAM
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST Prés	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 1ºano	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 1ºano	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 4ºano	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 6ºano	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 3ºano	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 4ºano	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - CST 3ºano	AKRAM
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	EB 2º e 3º Ciclos do Canico	AKRAM
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Canico - Escola da Vargem	AKRAM
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Canico - Escola da Assomada	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Canico - Escola da Vargem	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Canico - Escola da Vargem	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Funchal - Externato Apresentação de Maria	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Canico - Escola da Vargem	AKRAM
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Machico - EB/PE da Quinta Sant'Ana	
	Entrega de Medalhas - Ranking Escolar	Gaula - EB/PE Ext. São Francisco de Sales	AKRAM
6	Início férias verão 9º, 11º e 12º anos		
15	Início férias verão 5º, 6º, 7º, 8º e 10º anos		
22	Início férias verão pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico		
<b>JULHO DE 2019</b>		<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>
1 a 5	WKF Youth Camp & Cup	Umag - Croácia	WKF
4 a 6	Youth League	Umag - Croácia	WKF
6	Reunião de Direção	Canico	AKRAM
6	19.º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Tarde	AKRAM
7	20º Treino PEP KATA (Todos os escalões)	Sala Anexa Canico Manhã	AKRAM
	Capacitar – Associação Desenvolvimento Santo António – Polo Comunitário da Ribeira Grande	Polo Comunitário da Ribeira Grande	AKRAM
	Capacitar – Associação Desenvolvimento Santo António – Polo Comunitário da Ribeira Grande	Polo Comunitário da Ribeira Grande	AKRAM
	Demonstração Clube Escola O Liceu	Escola Secundária Jaime Moniz	AKRAM

	Demonstração Associação Reinventa – Polo Comunitário Nazaré	Polo Comunitário Nazaré	AKRAM
	Assembleia Geral	Canicense	AKRAM
13	Ação de Formação Novas metodologias para o ensino de karaté em ambiente escolar - António Gomes	Canico	AKRAM
13 e 14	Treino Nacional de Seleção	Pombal	FNK-P/DS
19, 20 e 21	Ação Formação Teórico/Prática Treino Lúdico - João Lima	Pavilhão CDSR	AKRAM/CDSR
	Demonstração Clube Escola O Liceu	Escola Secundária Jaime Moniz	AKRAM
	Demonstração Associação Reinventa – Polo Comunitário Nazaré	Polo Comunitário Nazaré	AKRAM
	Demonstração Clube Escola O Liceu	Escola Secundária Jaime Moniz	AKRAM
<b>AGOSTO DE 2019</b>		<b>LOCAL</b>	<b>ORGANIZAÇÃO</b>