



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública

Fundada em 28 de Agosto de 1997



**KARATE
TOKYO
2020**

OPEN MADEIRA

NIVEL A - B - C

ÉPOCA 2018-19

5º e 6º Open Juvenis - Iniciados ABC - Individual (Manhã)

5º Open Infantis ABC - Individual (Tarde)

3º e 4º Open Madeira Equipas (Iniciados - Juvenis - Infantis) - Prova Regular (Tarde)

18-mai-2019

Horários

MANHÃ

07h45 Montagem da Prova

08h45 ás **08h55** **Check-In/Pesagens Atletas Kata e Kumité JUVENIS (12/13anos) Niveis ABC**

09h00 **Início Provas KATA / KUMITÉ JUVENIS (12/13anos) Niveis ABC**

11h15 ás **11h25** **Check-In/Pesagens Atletas Kata e Kumité INICIADOS (10/11anos) Niveis ABC**

11h30 **Início Provas KATA / KUMITÉ INICIADOS (10/11anos) Niveis ABC**

13h30 ás **14h30** Intervalo para Almoço

TARDE

14h30 ás **14h45** **Check-In/Pesagens Atletas INFANTIS (-7 / 8-9anos) Kata e Kumité**

15h00 **Início Provas KATA / KUMITE INFANTIS (-7 / 8-9anos) Niveis ABC**

15h45 ás **15h55** **Check-In EQUIPAS DE KATA e KUMITE (Juvenis - Iniciados - Infantis)**

16h00 **Início Provas EQUIPAS DE KATA / KUMITE (Juvenis - Iniciados - Infantis)**

17h00 Fim Previsto da Prova / Desmontagem da Prova

Indicações Significativas

Os Treinadores e Técnicos de Arbitragem deverão estar no local de realização da Prova, 10 minutos antes da hora da reunião.

Os praticantes deverão chegar 15 minutos antes da hora de início da competição para o seu escalão, a fim de fazer o Check-In da prova, na recepção à entrada do pavilhão, e realizar o seu devido aquecimento.