



**AKRAM – Associação de Karaté da Região Autónoma da Madeira**  
**Instituição de Utilidade Pública**

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal, Beco dos Álamos

Contribuinte n.º 511096658

Telef. 291 638203

Tlmv:967471634

E-mail: akram@akram.pt

Website: <http://www.akram.pt>

## Ação de Formação Teórico Prática III - Bases Científicas do Karaté - Sensei Ramos

### Sensei José Ramos - 8º DAN

Licenciado em Educação Física e Desporto

Dias 28, 29 e 30 de junho de 2019

Pavilhão do Caniço

### HORÁRIOS

Data	Horário	Idades	Local de Treino
Sexta 28 / 06 / 2019	19h00 – 22h00	Exames de Formação - Graduações de Cinto Negro	<u>SALA ANEXA DO PAVILHÃO DO CANIÇO</u>
Sábado 29 / 06 / 2019 (manhã)	10h00 – 11h15	Branco, Amarelo, Laranja, Verde, Azul e Vermelho	<u>PAVILHÃO DO CANIÇO</u>
	11h30 – 13h00	Castanho e Negro	
Sábado 29 / 06 / 2019 (tarde)	15h00 – 16h15	Branco, Amarelo, Laranja, Verde, Azul e Vermelho	
	16h30 – 18h00	Castanho e Negro	

Inscrições - Graduações	Valores
Branco até Laranja (Incluindo os laranja-verdes)	10€
Verde, Azul, Roxo e Vermelho (Incluindo os azuis-castanhos)	15€
Castanho e Negro	20€

Os pagamentos devem ser efetuados ao responsável de cada clube, que por sua vez faz o pagamento à AKRAM.

Para outros esclarecimentos, contactar o Presidente da Direção Samuel Chícharo através do contacto telefónico 966 385 993 ou e-mail [direccao@akram.pt](mailto:direccao@akram.pt)

Com os melhores cumprimentos,

A DIREÇÃO



---

Samuel Chícharo  
Presidente