



Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email Geral: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Email Presidente: [direccao@akram.pt](mailto:direccao@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook: [www.facebook.com/karatemadeira/](http://www.facebook.com/karatemadeira/)

## 5º Estágio Inter-estilos

## 5º Estágio Solidário

Sábado dia 02 de julho de 2022

Pavilhão do Caniço

### PROGRAMA

Data	Horário	Estilo	Treinador (s)	Grupo/idades	Local
Sábado 2-7-2022 Manhã	09h20 - 09h30	SHOTOKAN	Sensei Samuel Chícharo 4º DAN	Aquecimento	Pavilhão do Caniço
	09h30 - 09h50	SHITO- RYU	Sensei Carla Correia 4º DAN	Todas as idades e gradações	
	10h00 - 10h20	SHOTOKAN	Sensei Miguel Vieira 4º DAN confirmado	Todas as idades e gradações	
	10h30 - 10h50	SHUKOKAI	Sensei Bruno Menezes 4º DAN	Todas as idades e gradações	
	11h00 - 11h20	SHOTOKAN	Sensei Jorge Freitas 5º DAN	Todas as idades e gradações	
	11h30	<b>Entrega dos Donativos ao representante da entidade Centro da Mãe - Associação de Solidariedade Social.</b>			

Este estágio tem como objetivos a partilha de conhecimentos e formação contínua dos atletas e treinadores regionais.

Realiza-se também simultaneamente um **Estágio Solidário** com a "Entrega o contributo do Karate para uma causa social", no



**ASSOCIAÇÃO DE KARATÉ DA  
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA**

Instituição de Utilidade Pública



**KARATE  
TOKYO  
2020**

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal – 9020-021 Funchal – Região Autónoma da Madeira

Tel.: +351 291 638 203 | NIF: 511 096 658

Email Geral: [akram@akram.pt](mailto:akram@akram.pt) | Email Presidente: [direccao@akram.pt](mailto:direccao@akram.pt) | Site: [www.akram.pt](http://www.akram.pt) | Facebook:  
[www.facebook.com/karatemadeira/](https://www.facebook.com/karatemadeira/)

singular objetivo de contribuirmos com um donativo ao **Centro da Mãe - Associação de Solidariedade Social**.

Os donativos devem ser em fraldas, leite para bebé, toalhetas e compotas (Evitar entrega de roupas, visto que neste momento não é prioridade).

Contamos com a presença de todos os atletas e sua colaboração, pelo que pedimos a maior divulgação possível aos pais, Encarregados de educação, familiares e amigos.

Muito obrigado

Funchal, 27 de junho de 2022

A Direção

---

Samuel Chícharo  
Presidente